

# Pruebas Prenatales



El embarazo puede ser un tiempo emocionante y confuso. Este panfleto es un resumen de las opciones de pruebas prenatales para defectos congénitos. Antes de escoger cualquier prueba prenatal, debe conversar sobre esta información con su proveedor y/o consejero genético. Al hacerlo, obtendrá la información que necesita para tomar la mejor decisión para usted y su bebé.

## ¿Por qué Considerar Pruebas Prenatales?



La mayoría de bebés nacen saludables, pero todas las mujeres tienen un 3 – 5% de probabilidades de tener un bebé con un defecto congénito o retardo mental. Muchos padres están preocupados por estos riesgos y las pruebas prenatales pueden ayudarles a detectar algunos de estos problemas. Los resultados de las pruebas pueden asegurarles que su bebé es saludable, les ayuda a prepararse para un bebé con necesidades especiales o les puede

alertar sobre un problema serio si es detectado.

## ¿Qué clase de Pruebas están Disponible?

Durante su embarazo, puede escoger una revisión prenatal y/o prueba de diagnóstico. Una prueba de revisión muestra si el embarazo puede estar en riesgo para ciertas condiciones (como el Síndrome de Down), pero realmente no puede diagnosticarlas.

La mayoría de pruebas de revisión requieren una muestra de sangre. Algunas también utilizan translucencia nucal (TN) un ultrasonido para medir el líquido en la parte de atrás del cuello del bebé. Las pruebas de detección no aumentan el riesgo de aborto. La información de las pruebas de detección puede ser utilizada para decidir si debe tener una prueba de diagnóstico como una muestra de las vellosidades coriónicas (VC) o amniocentesis.

Una prueba prenatal de diagnóstico es utilizada para diagnosticar ciertas condiciones como el síndrome de Down durante el embarazo. Las pruebas de diagnóstico son ofrecidas a las mujeres quienes: han tenido una prueba de detección positiva, tienen más de 34 años de edad, han tenido un embarazo previo o un bebé con una condición genética, o quienes tienen una familia o historial personal de condiciones genéticas. Pruebas de diagnóstico prenatal involucran un pequeño riesgo de aborto.



## Diagnostic Tests

### CVS

Una muestra de vellosidades coriónicas involucra remover una cantidad pequeña de tejido de la placenta entre 11 – 13 semanas. El doctor remueve este tejido ya sea al entrar a través del abdomen de la madre con una aguja bien fina, o a través de la vagina con un tubo fino. El ultrasonido es utilizado para ayudar a guiar al doctor durante el procedimiento.

### Amniocentesis

Amniocentesis involucra remover una pequeña cantidad de líquido amniótico (agua que está alrededor del bebé). El doctor utiliza un ultrasonido para guiar una aguja fina a través del abdomen de la madre para obtener este líquido. Esta prueba es realizada en cualquier momento después de las 16 semanas.

# Pruebas de Detección

NOMBRE DE LA DETECCIÓN	TIPO DE PRUEBAS	QUE ES LO QUE BUSCA	CUAN EXACTA ES	CUANTO TIEMPO PARA LOS RESULTADOS
<b>PROMEDIO DE EMBARAZO DE RIESGO</b>				
<b>First trimester Combined screen<sup>1</sup></b>	Prueba de sangre + ultrasonido	Down syndrome ..... Trisomy 18 .....	83% (5% falso positivo) 75%	Alrededor 1 semana
<b>Second trimester Quad screen</b>	Prueba de sangre	Down syndrome ..... Trisomy 18 ..... Spina Bífida.....	75% (5% falso positivo) 73% 80%	Alrededor de 1 semana
<b>AUMENTO DEL RIESGO DE EMBARAZO</b> (Edad materna mayor de 34 años, o un aumento de riesgo determinado por un examen de sangre o ultrasonido, o por antecedentes familiares.)				
<b>Cell Free Fetal DNA Screen<sup>1,2</sup></b>	Prueba de sangre	Down syndrome ..... Trisomy 13 ..... Trisomy 18 .....	99% (<1% falso positivo) 91.7% 98%	Alrededor 1 – 2 semanas

1. Una prueba por separado de sangre puede ser ordenada por su doctor o partera para revisar por espina bífida con un 80% de exactitud.

2. Las pautas médicas estándar aprueban el examen del ADN libre de células para el Aumento de Embarazos de Riesgo. Si su embarazo está en un Riesgo Promedio, se recomienda los exámenes de rutina. Los exámenes de ADN libre de células serán ofrecidos si son apropiados para su situación.

## ¿Qué si Mi Prueba Prenatal es Positiva?

RECUERDE: Una prueba de detección sólo estima la posibilidad de ciertos problemas. Una prueba de detección positiva no quiere decir que hay un problema definitivo con el bebé. Si su prueba de detección es positiva, puede hablar con un consejero genético sobre los resultados. Un consejero genético le puede ayudar a entender los resultados y trabajar con usted para decidir si debería tener una prueba de diagnóstico prenatal.

## Preguntas Frecuentes

**¿Estos procedimientos son seguros?** Los médicos especialistas en medicina materno-fetal quienes han tenido muchos años de experiencia con embarazos de alto riesgo y procedimientos especiales. Los estudios más recientes sugieren que el riesgo para complicaciones y abortos después del CVS o amniocentesis es muy bajo con proveedores con experiencia como los nuestros.

**¿Serán restringidas mis actividades después de mi procedimiento?** Después de su procedimiento, puede hacer la mayoría de las actividades normales, incluyendo caminar y manejar. Durante las próximas 24 horas, no debe levantar nada más pesado de diez libras; participar en actividades extenuantes, hacer ejercicio; o tener relaciones sexuales.

**¿Cuándo recibiré los resultados?** Los resultados regularmente están listos en alrededor de 2 semanas. Un consejero genético le llamará para hablar tan pronto estén disponibles. Su doctor/partera también recibirá la notificación sobre los resultados.

**¿Una prueba normal garantiza un bebé normal?** No. Tanto la CVS y amniocentesis identificarán las condiciones de los cromosomas como el síndrome de Down, y algunas veces son utilizadas para hacer otras condiciones genéticas. Sin embargo, estas pruebas no detectan todas las condiciones genéticas o defectos congénitos.

**¿Cómo puedo saber sobre mis opciones?** Puede saber más sobre sus opciones al hablar con su doctor/partera o llamar a nuestros programadores en la Clínica de Medicina Materno-Fetal para hacer una cita con los consejeros genéticos. Están disponibles de lunes a viernes desde las 8 AM – 5 PM.

**¿Cubrirá mi seguro las pruebas de revisión prenatales?** Típicamente las compañías de seguro toman en consideración las pautas médicas estándar cuando determinan la cobertura para las pruebas. La cobertura de exámenes de rutina y exámenes de ADN Libre de Células dependen típicamente sobre los factores de riesgo de cada paciente (edad, historia familiar, resultados de exámenes de sangre y ultrasonido). Le recomendamos hablar con su seguro si tiene preguntas sobre su plan, cobertura y costos de bolsillo.

## Maternal Fetal Medicine Clinic

UW Medicine | VALLEY MEDICAL CENTER

4033 Talbot Road South, Suite 450, Renton, WA 98055 425.656.5520