

Leer a Su Bebé en la UCI Neonatal



¡Aún antes de que los bebés nazcan, ellos ya pueden escuchar! Cuando están dentro del cuerpo de la madre, alrededor de las 25 semanas los bebés empiezan a escuchar sonidos. Eso sabemos debido a que ellos responden a ruidos fuertes (ej. ritmo cardíaco y cambios en el patrón de respiración). En la semana 32, ellos empiezan a aprender (ej. los bebés empiezan a conocer la voz de su madre, música sencilla, sonidos diarios normales).

Antes de nacer, mientras su audición se está desarrollando, la voz de la madre es el sonido más importante que los bebés escuchan. Pero cuando los bebés nacen antes del tiempo necesitan estar en la UCIN, los sonidos que escuchan no son los que están acostumbrados. En vez de voces humanas y ruidos de la vida diaria, escuchan monitores y otros equipos, como también momentos sin ningún sonido. Este cambio en lo que escuchan puede disminuir el desarrollo del idioma de los bebés en el futuro. Es necesario escuchar voces humanas en la fase temprana para el desarrollo de las destrezas del habla y del lenguaje. El tiempo entre las 32 semanas y las semanas 39 – 40 es clave para el desarrollo del cerebro (y continúa hasta la edad de los tres años). Mientras están en la UCIN y después, los padres y cuidadores pueden ayudar al desarrollo del lenguaje de los bebés durante este tiempo importante.

¿Qué debería usted hacer?

- Lea a su bebé utilizando una voz calmada y estable. No le lea muy alto o cambie mucho el volumen de su a voz más alta o baja.
- Mire como está actuando su bebé para ver si él/ella está listo de disfrutar y ser parte de esta actividad. Baje su volumen o baje el ritmo de su voz si siente que su bebé está estresado o no está poniendo atención. Si su bebé continúa estresado o sin interés, pare de leer y tranquilice a su bebé.
- También a su bebé le puede hablar o cantar canciones sencillas de cuna, manteniendo un ritmo y volumen estable.

Mientras usted está ayudando al desarrollo del lenguaje de su bebé, también está formando una relación más cercana con el y mejorando su salud. En cualquier momento puede leerle, hablarle o cantarle a su bebé, ya sea cuando está piel a piel o cuando él/ella están en la incubadora.

Si tiene más preguntas, por favor contáctese con Terapia Infantil al 425.656.4215 y pida hablar con el Patólogo de Idioma-Lenguaje de la UCIN y visite valleymed.org/childrenstherapy. Si desea donar libros a las futuras familias de la UCIN, visite la Fundación Starlight Children Wish List en valleymed.org/childrenstherapy.

Birth Center Neonatal ICU Pediatrics

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™

400 South 43rd Street
Renton, WA 98055
valleymed.org/birth

Lectura con su niño pequeño y su niño de edad preescolar

Entre las edades de 0 a 2 años, los bebés y los niños pequeños empiezan a disfrutar la lectura de libros con otras personas, aprenden a pasar las páginas, a sostener el libro al derecho, aprenden la diferencia entre el texto y las imágenes, entienden las rimas, y pretenden leer cuando otras personas están leyendo.

Las habilidades de lectura siguen creciendo en los años preescolares a medida que los niños de 2 a 5 años de edad empiezan a entender:

- Que las letras tienen sonidos cuando aprenden la canción del abecedario y reconocen y saben los nombres de las letras
- Que el texto se lee de izquierda a derecha
- Que es necesario pasar las páginas para llegar a la siguiente parte de la historia

Los niños pequeños y los niños de edad preescolar también empiezan a dividir frases en palabras y palabras en sílabas, empiezan a hacer rimas, y a mezclar sonidos para crear palabras completas. Finalmente, ellos están empezando a aprender a ver su propio nombre por escrito y puede que reconozcan avisos en su ambiente (p.ej., nombres de tiendas y restaurantes).* Sin embargo, a medida que los bebés crecen y empiezan a caminar y se vuelven más activos, ¡puede que la lectura de libros se sienta como un mayor reto!

Si usted tiene preocupaciones acerca del desarrollo del habla o lenguaje de su niño, hable con su doctor pediatra o de cabecera sobre una remisión para ir a ver a un(a) Patólogo(a) de Habla y Lenguaje.

¿Y qué puede hacer usted para ayudar?

- **¡No se preocupe de tener que leer todas las palabras!** Si su niño no está listo para escuchar una historia larga, entonces use palabras o frases cortas para hablar acerca de los dibujos.
- **¡Haga que sea divertido y activo!** Use voces graciosas o algún tono con sonsonete. Toque las imágenes para lograr que su niño ponga atención. Abra las páginas muy lentamente... ¡para crear más emoción! ¡Actúe lo que están viendo!
- **Comparta los libros de frente.** Siéntese lado a lado para que los dos puedan mirar tanto el libro como la cara de la otra persona. ¡Use expresiones faciales dramáticas para ayudar a que el libro tome vida!
- **Dele la oportunidad a su niño de participar en la diversión.** Use cada página como una oportunidad de tomar turnos – hágalo usted primero, y luego ayude a su niño a hacerlo.
- **Señale una imagen y diga su nombre, o haga un sonido.** Hable acerca de la acción en la página, y luego actúela: Cuando un personaje corra, ¡finja que usted está corriendo! Cuando un personaje lllore, ¡finja que usted está llorando!
- **Busque libros que sean interesantes para su niño.** Encuentre temas que le gusten a su niño (de animales favoritos a personajes de películas); libros con “levanta las tapas”; libros de tocar con texturas. Solicítele ayuda a su bibliotecario(a).
- **¡Permita que su niño pida el mismo cuento MUCHAS veces!**
 - Hacer las cosas una y otra vez ayuda a los niños a aprender. Y al igual que los niños disfrutan escuchar canciones conocidas, ellos disfrutan libros con los que ya se han familiarizado.
 - Los niños lo disfrutan particularmente cuando pueden esperar con ansias una “rutina” al leer un libro. Por ejemplo: “Yo sé que cuando yo toco la imagen del león, ¡mi mamá va a rugir con mucha fuerza!”; “Yo sé que cuando Papi señala el camión, yo voy a decir: ¡Biiip!”



**Birth Center
Neonatal ICU
Pediatrics**

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™

**400 South 43rd Street
Renton, WA 98055
valleymed.org/birth**